



COMITATO UNICO DI GARANZIA
per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni

PERCORSO DEL BENESSERE

CSU
CENTRO SOCIALE UNIVERSITARIO
UNIVERSITÀ DI PARMA



e DEI CORRETTI STILI DI VITA



Scienze
della Terra

3 km

Centro
S. Elisabetta

**PARTENZA
E
ARRIVO**

FONTANA

5 km

P

Plesso di
Farmacia

1 km

2 km

4 km

200 metri

Lunghezza del percorso: 5 km

Tempi di percorrenza:

Al passo: 60 minuti

Camminata veloce: 50 minuti

Corsa: 30 minuti